

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №14

Социальный проект

Мы за здоровый образ жизни



Руководитель проекта:
Артемьева Елена Васильевна

2022 г

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

1. Полное название проекта	«Мы за здоровый образ жизни! »
2. Автор проекта	5 класс
3. Руководитель проекта	Артемьева Елена Васильевна, учитель русского языка и литературы
4. Цель проекта	Показать значимость здорового образа жизни, отказа от вредных привычек
5. Сроки проведения	сентябрь 2022г-ноябрь 2022 г
6. Место проведения	МБОУ СОШ № 14
7. Участники	Учащиеся 5 класса
8. Условия участия в проекте	Добровольное участие в проекте
9. Особая информация и примечания	В дальнейшем предусмотрено продолжить работу в данном направлении

*«Приобрести здоровье – храбрость,
сохранить его – мудрость,
а умело распорядиться им – искусство».*
Франсуа Вольтер.

Актуальность темы нашего проекта обусловлена социальной значимостью проблемы Здоровья. Здоровье человека – тема для обсуждения всегда и во все времена.

По словам А. Шопенгауэра *«Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья»*. И заботу о собственном здоровье каждый из нас должен взять на себя. Если мы этого не сделаем, то никакие доктора нам не помогут. Каждый человек должен научиться отвечать за свое здоровье.

Данный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди учащихся МБОУ СОШ № 14 через пропаганду здорового образа жизни, возможность практически повлиять, силами самих воспитанников, на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры.

Цель проекта: Содействие в формировании у детей сознательной потребности в ведении здорового образа жизни и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- формировать установки на ведение и активную пропаганду здорового образа жизни;
- стимулировать и поддерживать инициативы детей по реализации проекта;
- обучать ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья;
- повышать двигательную активность школьников

Прогнозируемые результаты

- Результаты работы по данному проекту можно оценить по следующим показателям:
- повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение школьников;
- улучшение знаний детей о ЗОЖ;
- повышение мотивации к двигательной активности

Этапы и сроки реализации проекта

Наш проект будет осуществляться в три этапа:

- ✓ *Организационный период (сентябрь)*
- ✓ *Рабочий период (сентябрь, октябрь, ноябрь)*
- ✓ *Подведение итогов (ноябрь)*

На первом этапе основным содержанием работы будет формирование советов дел и коллективное планирование.

На втором этапе будет осуществляться реализация намеченных дел.

На заключительном этапе основное внимание будет уделено анализу и сбору материалов о проведенных делах.

План реализации проекта «Мы за здоровый образ жизни!»

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Социологический опрос по тематике ЗОЖ	сентябрь
2.	Конкурсов рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»	ноябрь
3.	Активное участие в занятиях спортом и мероприятиях, направленных на повышение пропаганду здорового образа жизни среди школьников.	сентябрь-ноябрь
4.	Оформление стенда «Здоровый образ жизни – это..»	ноябрь
5.	Участие в Дне Здоровья	17.11.2022
6.	Заседание школьного методического объединения классных руководителей	24.11.2022

Ожидаемые результаты

Результаты работы по данному проекту можно оценить по следующим показателям:

- повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение школьников;
- улучшение знаний детей о ЗОЖ;
- повышение мотивации к двигательной активности;

ОТЧЁТ

о проведении социального проекта

«Мы за здоровый образ жизни!»

Наш класс имеет большой опыт подготовки и проведения разных дел, как для своего класса, так и для всего школьного коллектива.

Наш проект мы назвали «Мы за здоровый образ жизни!».

На классном собрании разработали план мероприятий.

В рамках реализации социального проекта "Мы за здоровый образ жизни!" были проведены различные мероприятия и вот одни из них.

День здоровья под девизом «Мы за здоровый образ жизни» в День бега 17.09.2022 г



Соревнования по футболу



Безопасное колесо



Конкурсов рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»

